SECRASO-RS

Informativo - Ano 13 - Número 92
Abril / Maio / Junho / Julho de 2015

SINDICATO DAS ENTIDADES CULTURAIS, RECREATIVAS, DE ASSISTÊNCIA SOCIAL, DE ORIENTAÇÃO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL

CICLO DE PALESTRAS FOI O PRESENTE DE ANIVERSÁRIO

Euclides Machado

José Luis da Costa Vieira

Coerente com a proposta que o fez sindicato em 23 de julho de 1969, o Secraso-RS comemorou seus 46 anos promovendo importante ciclo de palestras direcionadas aos vários segmentos econômicos que representa. Atentas platéias ouviram e questionaram os temas “Atualização de Registros Filantrópicos do 3º Setor”, “E-Social” e “Terceirização”, abordados respectivamente pelos especialistas Euclides Machado, José Luis da Costa Vieira e o juiz Rodrigo Trindade de Souza.

Rodrigo Trindade de Souza

SECRASO

EXPEDIENTE/SUMÁRIO

Diretoria
Roni Angelo Ferrari **PRESIDENTE**
Oswaldo Oliveira da Silva **VICE-PRESIDENTE**
Francisco Renato Castro Peixoto **DIRETOR-TESOUREIRO**
Loiva Therezinha N. de Oliveira **DIRETORA-SECRETÁRIA**

Waldir de Oliveira Moreira, **SUPLENTES DA DIRETORIA**
Otávio dos Santos e
Elaine Beatriz Dresch Timmen

Wilson de Oliveira Moreira **SECRETÁRIO-GERAL E COORDENADOR DAS DELEGACIAS REGIONAIS**

Conselho Fiscal
Ênio Edson Garcia,
Guacir de Llano Bueno e
Jairo Domingos Bueno
Suplentes do Conselho Fiscal
Davi Celso Shimitz,
Claudeonor Bruno Rodrigues e
Tevaldo Vargas

SECRASO-RS
Avenida Ipiranga, 550 – Porto Alegre/RS
Fone: (51) 3212.2081
E-mail: secraso@terra.com.br
Site: www.secraso-rs.com.br

Delegacia Regional da Grande Porto Alegre
Avenida Ipiranga, 550 – Porto Alegre/RS
Fone: (51) 3212.2081
E-mail: secraso@terra.com.br

Delegacia Regional de Carazinho
Avenida Flores da Cunha, 1184/sala 601 - Edifício Avenida – Carazinho/RS - Fone: (54) 3331.6236
E-mail: secraso.car@wavetec.com.br

Delegacia Regional de Ijuí
Rua Dr. Pestana, 193 – Ijuí/RS
Fone: (55) 9134.6368
E-mail: alex@datawork.com.br

Delegacia Regional de Santa Maria
Av. Borges de Medeiros, 1876 – Santa Maria/RS
Fone: (55) 3026.0101
E-mail: joaolang@academiagolfinhos.com.br

Delegacia Regional de Santa Rosa
Rua Artur Ambrof, 275 – Santa Rosa/RS
Fone: (54) 9195.1234
E-mail: moreira@wavetec.com.br

Delegacia Regional Serra/RS
Rua Daltro Filho, 2277 – Caxias do Sul/RS
Fone: (54) 3213.2222
E-mail: raulcelci989@hotmail.com

Delegacia de Pelotas
Rua Zola Amaro, 318 – Pelotas/RS
Fone: (53) 3027.4037
E-mail: telmorleites@pop.com.br

Jornalista responsável
César Krob – Matr: 1939
Redação: César Krob
E-mail: comunicacao.secraso@terra.com.br
Fones: (51) 3212.3133
(51) 3212.2081
Projeto Gráfico: Cássio Matos
Diagramação: Sérgio Santos/Tipos & Traços
Fotos: Christinne Rossi/Especial, Dani Barcellos/Especial e arquivo Secraso-RS
Impressão: Ideograf
Tiragem: 1.500 exemplares

Banrisul apoia

A exemplo de anos anteriores, mais uma vez o Banrisul emprestará apoio à Feira do Livro Infantil nos Parques de Porto Alegre. A confirmação ocorreu em recente encontro do patrono honorário do evento, Luiz Coronel, e do coordenador-geral da Feira, jornalista César Krob, com a Superintendente de Marketing do Banrisul, Lisane Meyer Fernandes, e sua assessora Karla Gomes Nozari. Assim, o Banrisul se soma à Cia Zaffari Bourbon e à Kia Sun Motors que já asseguraram estímulo à elogiável iniciativa do Secraso-RS.

Campanha criada pela Agência Matriz estimulará doação de livros infantis pelo público que visitar o evento no Parque Germânia

A PALAVRA DO PRESIDENTE

Prezados associados e filiados!

Nestes meses de intensa crise e varadas dificuldades financeiras do Estado, da sociedade, e principalmente a crise moral que nos afeta de modo contundente, por aqui temos motivo para muita alegria e comemoração. Vencemos a barreira das negociações coletivas, celebrando com segurança todas as contratações carecidas pelos variados segmentos de nossa categoria.

Realizamos Assembléia Geral Extraordinária do segmento Educação Infantil, com a finalidade de unir a categoria e regularizar a arrecadação de recursos necessários para o atendimento do CUSTO das entidades, considerando os valores repassados pelos convênios e mais os valores cobrados ou contribuições recebidas dos pais das crianças atendidas. Num primeiro momento já fizemos contato com a Secretaria Municipal de Educação, aguardamos agora o acesso para tratarmos com o Ministério Público, para o que solicitamos agendamento. Esse tema é prioritário e receberá deste Sindicato especial atenção até o momento de sua solução.

No mês em que comemoramos os quarenta e seis anos do nosso SECRASO-RS, promovemos um ciclo de palestras relevantes, onde convidamos o professor Euclides Machado, que abordou temas atuais para regularização dos registros filantrópicos – o marco regulatório e ações administrativas. Nesse último tema sobressaiu a necessidade de utilização de registros da Tomada de Preços, ou Consulta Regular para aquisição de merenda escolar, porquanto se trata de um recurso do Governo Federal para o qual a legislação preconiza tal procedimento obrigatoriamente. Já o Dr. José Luis Vieira, convidado para a segunda palestra, exatamente no dia do aniversário do SECRASO-RS, pautou os procedimentos mais atuais para implantação do sistema E-Social, por parte das nossas entidades nos modelos e formas preconizados pela Receita Federal. E, finalmente, o Juiz do Trabalho Dr. Rodrigo Trindade de Souza, encerrou o ciclo de palestras, falando sobre a terceirização da atividade laboral. Comentou os modos legalmente autorizados, o comportamento da jurisprudência sobre esse fato jurídico, e as alternativas e modificações que o processo de legalização da terceirização da mão-de-obra está sendo tratado pelo Congresso Nacional.

Todos os participantes ficaram satisfeitos e receosos dos resultados referidos pelos palestrantes. Mas para a Diretoria do SECRASO-RS ficou a sensação do dever cumprido, seja pela homenagem prestada aos associados e categoria em geral, seja pelo especial congraçamento atingido.

Tenham uma boa leitura.

Roni Angelo Ferrari
Presidente

Celebração contribuiu com debates atraentes

Ao promover o Ciclo de Palestras na semana comemorativa ao seu 46º aniversário, o Secraso-RS renovou demonstração de sua permanente preocupação em atingir as expectativas das várias categorias econômicas patronais que representa.

Daí a escolha dos temas e a qualificação dos palestrantes convidados, o que resultou em ótima receptividade junto ao público-alvo, que nos dias 22, 23 e 24 de julho compareceu ao Auditório Clyton Baptista Ruperti, deste sindicato, para acompanhar com absoluto interesse as três pautas do programa.

O professor gaúcho Euclides Machado abriu o evento abordando a importância da "Atualização de Registros Filantrópicos do 3º Setor", bem como procedimentos que as instituições devem seguir nesse sentido.

Vindo de Pernambuco, o especialista em Direito Constitucional, Administrativo e Tributário, José Luis da Costa Vieira, concentrou sua palestra no polêmico projeto "E-Social", que envolve a Receita Federal, o Ministério do Trabalho e Emprego, o Instituto Nacional do Seguro Social, a Caixa Econômica Federal, a Justiça do Trabalho e o Conselho Curador do FGTS. A não obediência ao regramento que vigorará a partir de 2016 acarretará em pesadas multas às empresas.

Autor de diversos livros e artigos com base no Direito do Trabalho, o jovem juiz Rodrigo Trindade de Souza, da 28ª Vara do Trabalho de Porto Alegre, não escondeu suas preocupações relativas a proposta da Terceirização no País. "A perspectiva de aumentar a terceirização é também a de ampliar o número de processos trabalhistas dos terceirizados, em razão dos menores salários, maior rotatividade e grande incidência de acidentes de trabalho" resumiu o magistrado.

O juiz do trabalho Rodrigo Trindade de Souza mostrou preocupações com o projeto de lei que propõe a Terceirização no mercado brasileiro

O professor pernambucano José Luis da Costa Vieira não sonegou alertas quanto a necessidade de absoluta obediência às regras do E-social, em vigor a partir do próximo ano

Especialista em projetos sociais pela UFRGS, o professor Euclides Machado concentrou atenções na abordagem do tema "Atualização de Registros Filantrópicos do 3º Setor"

Novos educadores

Na tarde do dia 10 de junho, a quinta turma do Curso de Educador Assistente, promovido pelo Secraso-RS, comemorou o recebimento dos certificados de conclusão da disciplina. A celebração contou com um seminário, no qual as alunas compartilharam entre si suas experiências aplicando as técnicas e os ensinamentos adquiridos ao longo do curso. Durante a celebração não faltaram sorrisos, fotos e descontração, além de um bolo para comemorar o término de mais esta etapa na educação das formandas.

O presidente Roni Ferrari confraternizou com os novos formandos no Secraso-RS

As 10 alunas somam-se ao time de formados pelo Secraso-RS, totalizando 88 educadores certificados desde o início do curso, em 2012.

A segunda turma de 2015 do curso já iniciou suas atividades no dia 30 de junho. A preparação é composta pelas disciplinas de Educação e Trabalho; Desenvolvimento Infantil; Educação e Saúde; Diferentes Formas de Expressão na Infância; Brincar, Construir, Expressar; Didática da Educação Infantil e Prática Pedagógica. As professoras Clarice Lemos, Cláudia Gigoski, Liliane De Bem e Canto e Maristela Fagundes formam o corpo docente do Curso de Educador Assistente.

Se interessou? Você pode participar da próxima turma, o curso terá uma nova temporada em breve, para se manter atualizado sobre as inscrições entre em contato com o Secraso-RS através do telefone (51) 3212.3133 ou acompanhe novas notícias em nosso site: www.secraso-rs.com.br.

Estamos atentos!

Assembleia elegeu comissão para tratar Termo de Ajustamento de Convênio - TAC

O Secraso-RS realizou, dia 25 de junho, uma assembléia para tratar do TAC – Termo de Ajustamento de Convênio. A equipe deste sindicato, em sintonia com a comissão eleita, vem trabalhando no sentido de que as entidades de educação infantil de Porto Alegre recebam respostas que atendam seus anseios.

Condolências

Foi com muito pesar que tomamos conhecimento do falecimento, ocorrido em 18 de julho passado, do cel. Antonio Cláudio Barcellos de Abreu, que por muitos anos respondeu como secretário-geral do Secraso-RS. Além de aposentado pela Brigada Militar, Abreu foi juiz jubilado da Justiça Militar do RS. Aos seus familiares enviamos sentimentos de tristeza pela sentida perda.

Saiba onde fazer a quitação dos contratos de trabalho no Estado

O Secraso-RS negociou com a Fesenalba relações multilaterais – patrões e empregados, onde prevalecem conquistas coletivas que fazem parte das Convenções com os Senalbas/RS.

A Fesenalba/RS é, portanto, uma associação de sindicatos legalmente constituída e que, para o Secraso-RS, assumiu importante papel, pois ampliou os locais para quitação dos contratos de trabalho no Rio Grande do Sul.

Os serviços prestados pelos Senalbas aos seus associados permanecem e, por isso, justificam a cobrança da Contribuição de Inclusão Social praticadas na última CCT 2015/2016 pela Fesenalba, a qual será compartilhada com todos os sindicatos da categoria, assim como pagará os custos das assistências em quitações de trabalho dos empregados em Regiões como as constantes na grade que publicamos abaixo, não gerando nenhum custo para os trabalhadores.

Todavia, esses esclarecimentos são prestados por quanto aos empregadores importa a facilidade de acesso e agilização das rescisões, já que o Ministério do Trabalho não realiza mais esses serviços, repassando toda a incumbência e encargos para os sindicatos.

SENALBA/RS - Porto Alegre
Cnpj: 92965664/0001-03
Endereço: Av. Dr. Carlos Barbosa, 608
CEP: 90880-000 – Porto Alegre - RS
Fone: (51) 3275.3800
Presidente: Antônio Johann
E-mail: senalba-rs@senalba-rs.com.br

SENALBA / Pelotas
CNPJ: 94.712.544/0001-20
Endereço: Rua Barão do Butui, 362
CEP: 96010-330 - Pelotas -RS
Fone/fax: (53) 3227.5100
Presidente: Maritana Almeida Banda
E-mail: senalbap@brturbo.com.br

SENALBA / Santo Angelo
CNPJ: 94.494.923/0001-79
Endereço: Rua Antunes Ribas, 1490 – sala 106
CEP: 98802-650 - Santo Angelo -RS
Fone/fax: (55) 3313-1331
Presidente: Adelar de Oliveira Almeida
E-mail: senalbasa@gmail.com

SENALBA / Novo Hamburgo
Escritório Regional do SENALBA/RS
Endereço: Rua Julio de Castilhos, 405, sala 501
CEP: 93510-130 - Novo Hamburgo -RS
Fone/fax: (51) 3594.4483
E-mail: senalbanh@senalba-rs.com.br

Sindicato dos Trab. da Indústria da Construção e do Mobiliário de Canela
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua Batista Luzardo, 291
CEP: 95680-000 – Canela - RS
Fone: (54) 3282.1106 / 3282.2238
E-mail: sticmcanela@hotmail.com

Sindicato dos Trab. na Ind. de Calçados e Vestuário De Picada Café e Nova Petrópolis
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua Rui Barbosa, 846
CEP: 95150-000 Nova Petrópolis - RS
Fone: (54) 3281.2340
E-mail: sindicatopc@royalnet.com.br

Escritório de Advocacia Dr. Renan Osório Ribeiro
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua General Canabarro, nº 2908
CEP: 97.510-220 – Uruguaiana - RS
Fone: (55) 3413.4739
E-mail: rr@renanribeiro.com

SENALBA / Santa Rosa
CNPJ: 92.467.539/0001-73
Endereço: Rua Duque de Caxias, 125 – sala 01
CEP: 98900-000 - Santa Rosa - RS
Fone/fax: (55) 3512.5471
Presidente: Valdir Ludtke
E-mail: senalba-sr@bol.com.br

SENALBA / Livramento
CNPJ: 05.687.693/0001-56
Endereço: Rua Barão do Triunfo, 672 – sala 01
CEP: 97573-590 - Santana do Livramento - RS
Fone/fax: (55) 3244.4625
Presidente: Marciano Alves Dias
E-mail: senalbalivramento@hotmail.com

SENALBA / Caxias do Sul
CNPJ: 00.638.872/0001-80
Endereço: Av. Julio de Castilhos,2020, sala 605
CEP: 95010-002 - Caxias do Sul -RS
Fone/fax: (54) 3223.0322
Presidente: Alceu Adelar Hoffmann
E-mail: senalbacaxias@senalbacaxias.com.br

SENALBA / Santa Maria
Escritório Regional do SENALBA/RS
Endereço: Rua Mal. Floriano, 1080, sala 402
CEP: 97015-370 - Santa Maria -RS
Fone/fax: (55) 3217.2420
E-mail: senalbasm@senalba-rs.com.br

SENALBA / Passo Fundo
CNPJ: 92.410.349/0001-10
Endereço: Rua Paisandú, 916 – sala 408 (Gal. Central); **CEP**: 99010-902 - Passo Fundo -RS
Fone/fax: (54) 3317.1872
Presidente: Antonio Desordi Zimmermann
E-mail: senalbapf@ibest.com.br

Sindicato dos Trabalhadores na Indústria da Construção e do Mobiliário de Ijui
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua Doutor Pestana, nº 315
CEP: 98700-000 - Ijuí - RS
Fone: (55) 3332.4935 – Sra. Tânia
E-mail: sitracom@terra.com.br

Sindicato dos Trabalhadores na Indústria da Construção e do Mobiliário de Canela
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua Ari Silveira de Souza, nº 44
CEP: 95555-000 - Capão da Canoa - RS
Fone: (51) 3625.7223 c/ Leony Teixeira
E-mail: sticmcanela@hotmail.com

Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Calçados e Vestuário de Cachoeira do Sul e Região
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua Saldanha Marinho, 576 – sala 01
CEP: 96508-061- Cachoeira Do Sul - RS
Fone: (51) 3722.1893
E-mail: sticalcadovestuario@yahoo.com.br

Sindicato dos Trab. nas Indústrias Metalúrgicas, Mecânicas e de Material Elétrico de Bento Gonçalves
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua Dom José Baréa, 60 –
CEP: 95700-000 -Bento Gonçalves - RS
Fone/fax: (54) 3452.2003 / 3452.4270
E-mail: stimmmel@terra.com.br

Sindicato dos Trab. na Indústria de Calçados e Vestuário de Picada Café e Nova Petrópolis
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua Emancipação, 1480
CEP: 95175-000 - Picada Café - RS
Fone: (54) 3285.1185
E-mail: sindicatopc@royalnet.com.br

SENALBA / Cruz Alta
CNPJ: 93.540.417/0001-28
Endereço: Rua Barão do Rio Branco,1034- sala 01 - **CEP**: 98005-200 - Cruz Alta -RS
Fone/fax: (55) 3322.6933
E-mail: senalba-ca@hotmail.com

Tonin & Heberle & Lunardi Advogados Associados
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua John Kennedy, nº 2351 - sala 25
CEP: 95270-000 - Flores da Cunha - RS
Fone: (54) 3292.1162 / 9919.5989
E-mail: tonin@thladvogados.com.br

Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Calçados e Vestuário de Farroupilha
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua Tiradentes, 268 / A
CEP: 95180-000 - Farroupilha - RS
Fone/fax: (54) 3261.5533 / 3261.1922
E-mail: sitrical@terra.com.br

Flores – Advogados Associados
Conveniado com a Fesenalba/RS
Endereço: Rua Carlos Trein Filho, nº 600
CEP: 96810-168 - Santa Cruz do Sul - RS
Fones: (51) 3719.6496 / 3711.4784
E-mail: adv@floresadv.com.br

Secraso presente no Congresso de Direito do Trabalho

Wilson Moreira, a palestrante Sônia Mascaro Nascimento, Etienne Moreira e Juliana Ritter

Objetivando aprimorar e atualizar conhecimentos a serem aplicados em benefícios das categorias econômicas representadas por este sindicado, de 22 a 24 de junho advogados do Secraso-RS participaram do 55º Congresso de Direito do Trabalho, organizado pela Editora Ltr, na cidade de São Paulo, que reuniu palestrantes ilustres do cenário judiciário trabalhista nacional e doutrinadores de suma importância.

Destaque às explanações dos doutos, Ives Gandra da Silva Martins Filho, sobre a importância da relação entre os princípios da Proteção, da Subsidiariedade e adequação do princípio da Dignidade da Pessoa Humana nas relações trabalhistas, e de Arion Sayão Romita, aduzindo a necessidade do bom senso para viabilizar o equilíbrio na aplicação dos princípios da Liberdade de expressão em face de lesão à honra e imagem, sempre propiciando o método da ponderação.

Dentre os temas debatidos, atuais e de suma relevância, não poderiam faltar as alterações quanto à Terceirização e a análise da constitucionalidade do artigo 71 § 1º da Lei 8.666/93, o qual não fere a Constituição e deve ser observado pela Justiça do Trabalho. Importante também mencionar o instigante questionamento levantado por Mauricio Godinho Delgado, analisando se o operador do direito tem competência técnica para definir, num caso concreto, o que vem a ser atividade fim e meio. Ainda, quais os reflexos da Terceirização no mundo do trabalho: por Luís Antônio Camargo de Melo, resposta essa ainda vaga e polêmica, todavia não se discute que o resultado é nebuloso, embora restando saber quem será o maior prejudicado.

Outra pauta de interesse geral referiu a responsabilidade de ex-sócio por dívidas da empresa, arguido por Adriana Calvo, embora já pacificado o entendimento, conforme artigo 1.032 do Código Civil de 2002, que a responsabilidade desse limita-se ao período de dois anos de sua retirada formal da sociedade.

Sônia Mascaro Nascimento elencou os requisitos para o assédio moral ser considerado acidente de trabalho. Raimundo Simão de Melo fundamentou a necessidade da existência da gradação da responsabilidade do empregador nas atividades de risco. Havendo espaço no Direito do Trabalho para a aplicação da teoria do risco integral, isso nos encaminha para um futuro incerto de acordo com Sebastião Geraldo de Oliveira, onde, mesmo sem culpa ou dolo, quem pagará a conta será o empregador, acarretando insegurança jurídica para a esfera laboral.

O congresso encerrou com a apresentação de Claudio Mascarenhas Brandão, que reavivou a importância da Lei 13.015/14, com o objetivo, em premissa, de obter maior celeridade no processamento e no julgamento dos recursos, em especial no âmbito do Tribunal Superior do Trabalho. Neste sentido, Francisco Alberto da Motta Peixoto visualiza para todos, no âmbito judicial e administrativo, assegurados a razoável duração do processo e os meios que garantam a celeridade de sua tramitação, respeitando a maturação da lide, procurando alcançar maior segurança jurídica, por meio da uniformização da jurisprudência, inclusive nos Tribunais Regionais.

Concluo agradecida pela oportunidade em presenciar o encontro de grandes instrutores da técnica jurídica, que fazem parte da minha vida, desde os tempos da graduação, e ainda hoje são referencias para entendimentos jurídicos e formadores de opinião. Porém outro grande sábio instrumentalista já dizia: “Quando uma lei se torna muito protetiva, ela acaba por ser discriminatória”.

Etienne Moreira
Assessora Jurídica do Secraso-RS

Meu filho não come! ... Será questão de comportamento?

A falta de apetite comportamental tem origem em múltiplos fatores, alguns de caráter psicológico, outros de caráter educacional, que se mesclam, interagem entre si, muitas vezes se reforçam e resultam em um quadro de inapetência, cujas consequências podem ser prejudiciais para o crescimento da criança e para a saúde do futuro adulto.

Após certificar-se de que a falta de apetite é do tipo comportamental, os pais ou responsáveis precisarão de muita paciência e segurança para corrigir o problema. A diretriz básica a tomar é estabelecer um bom conjunto de regras de comportamento em relação à alimentação, que permita à criança sentir-se conduzida por seu educador e, portanto, mais segura e feliz.

A criança precisa ter horários determinados para ingestão de qualquer alimento. É comum dar mais importância para o café da manhã, almoço e jantar, deixando os lanches, os biscoitos e as guloseimas sem padrão de horário.

Normalmente, os lanches são oferecidos quando a criança solicita. Mas isso pode interferir na refeição seguinte, fazendo a mãe dar um lanche porque o filho não almoçou, por exemplo.

É importante a criança ter um intervalo de duas a três horas, se for pré-escolar, e de três a quatro horas, se for escolar, entre as refeições e os lanches.

Assim, em cada uma dessas ocasiões, o consumo de alimentos será completo. Às vezes, o intervalo entre um biscoito e o almoço é mais importante que o horário da refeição propriamente dita. Se uma criança que não tem intervalos razoáveis entre as refeições e "belisca" a todo tempo, pode recusar o almoço, brincar com a comida e continuar com esse comportamento todo o dia, portanto ela deve aprender, desde pequena, a comer nos horários determinados pela família, pois assim reforçam-se os bons hábitos alimentares e a convivência familiar.

No caso de recusa de uma refeição, não se deve oferecer outro alimento no lugar, forçar a ingestão ou tentar agradar. Nesse caso, o melhor a ser feito é aguardar cerca de meia hora ou uma hora e oferecer novamente a mesma refeição. Se necessário, espere mais tempo, até que a criança mostre sinais de fome, durante esse intervalo, nenhum outro alimento deve ser dado e tenha a certeza de que na refeição há alimentos aceitos por ela.

Durante as refeições, as bebidas precisam ser controladas, pois a criança troca facilmente a refeição por sucos. Por isso, o melhor é oferecer líquidos, água ou suco, após a refeição.

Castigos e presentes na hora das refeições não combinam. Essa atitude é muito comum nos adultos. É uma forma fácil e rápida de fazer as crianças comerem, mas não estimula a formação de bons hábitos alimentares. Rigidez em excesso não é aconselhável, a criança pode criar sentimento de supervalorização com alimentos que sempre são proibidos, como chocolate e refrigerantes.

O volume da refeição da criança de 1 ano a 6 anos também deve ser adequado à sua pequena capacidade gástrica. Colocar muita comida no prato, além de não estimular, traz aversão, pois ela já se satisfaz só de olhar. Assim, o correto é colocar um pouco de cada preparação no prato e, se ao final da refeição a criança quiser repetir, é conveniente servir uma porção menor do que a primeira.

Variar a maneira de preparar a comida, não significa disfarçar os ingredientes, é uma forma válida de estimular a ingestão de alimentos pelos quais eventualmente a criança não tenha tanto apreço. Por exemplo, com batatas é possível fazer bolinhos, tortas ou batatas recheadas. Elaborar uma refeição bem cuidada, colorida, diversificada, sem artifícios, tal qual para os adultos, é um bom estímulo para a criança comer.

Liliane de Bem e Canto - CRN 1971
Assessora Nutricional do Secraso-RS